

Titel: Injecteren subcutaan (huidplootechniek) verkort

Benodigheden

- bijsluiter
- toedieningslijst
- injectiespuit met voorgeschreven medicijn
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker met naaldverwijderaar
- desinfectans: chloorhexidine 0.5% in alcohol 70%, als de huid gedesinfecteerd moet worden

Werkwijze

Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en gegevens cliënt.
 - naam en geboortedatum van cliënt
 - vervaldatum
 - kleur en substantie
 - toedieningswijze
4. Vergelijk het medicijn met de toedieningslijst.
 - soort
 - dosering
 - toedieningstijdstip
5. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
6. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
7. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
8. Pak met de niet-injecterende hand een brede huidplooi op.
9. Steek de naald onder een hoek van 45° à 60° halverwege tussen het hoogste en laagste punt van de huidplooi, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema.
10. Laat de huidplooi los.
11. Fixeer de spuit en naald met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
12. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
13. Trek de naald uit de huid en klik het naaldkapje met een duimbeweging over de injectienaald of trek de naaldhuls handmatig over de naald. Houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed. Masseer de huid niet.
14. Verwijder de injectienaald van de spuit met naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker of doe de injectiespuit in zijn geheel in de naaldenbeker.
15. Ruim de materialen op.
16. Pas handhygiëne toe.
17. Teken toedieningslijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.

Geprotocolleerde werkinstructie

[Injecteren subcutaan \(huidplootechniek\)](#)